

INSTAL·LACIÓ D'ESTRUCTURES PSICOMOTRIUS.

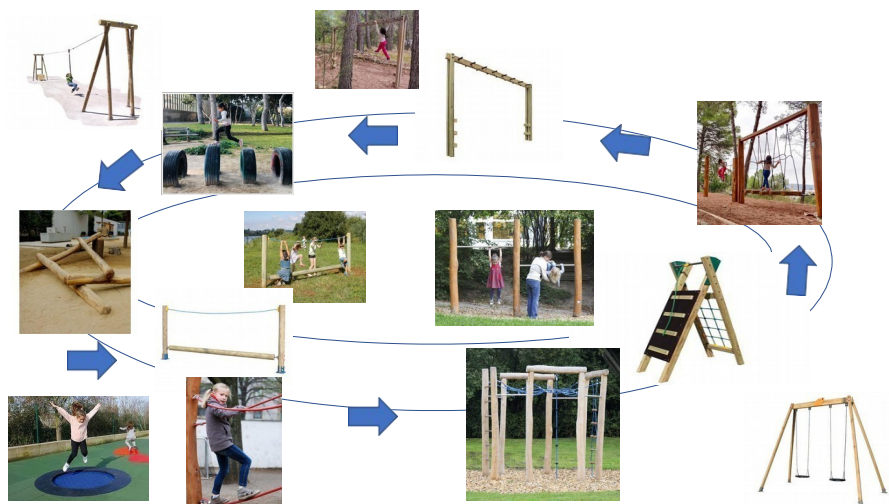
El moviment és molt important per a l'aprenentatge, ajuda a oxigenar el cervell, millora l'estat d'ànim afavorint la predisposició per a l'aprenentatge... millora la concentració, l'atenció i la memòria.

Els estudis del professor d'Illinois Charles Hillman i els seus col·legues (2014), van demostrar que el moviment físic millora en les xiquetes i els xiquets la concentració mental, la memòria i la flexibilitat cognitiva; afavorint la capacitat d'aprenentatge i la salut cerebral. Aquesta investigació proveix un suport científic que justifica la inversió i millora de les estructures del pati escolar.

Les estructures psicomotrius permeten jocs i moviments organitzats. Com afirma l'investigador Sergio Pellis de la Universitat de Lethbridge a Alberta (Canadà) "L'experiència de joc i moviment canvia les connexions de les neurones al còrtex prefrontal del cervell, i sense aquestes experiències, aquestes neurones no canvien". Són aquestes modificacions al còrtex prefrontal a la infantesa les que contribueixen a connectar neuronalment les funcions executives del cervell, que té un paper fonamental a la regulació de les emocions, a la capacitat per planificar i a la resolució de problemes.

Els infants que practiquen exercici físic amb regularitat tenen millor rendiment cognitiu respecte dels que no ho fan. L'oferta de l'escola ens ofereix possibilitats de moviment que solen ser activitats esportives. Des de les nostres escoles volem oferir un pati on els infants puguin manipular, descobrir, enfilar-se, trepar, saltar, gronxar-se, etc.. Per a que pugui haver un desenvolupament psico-sensorio-motor, ja que és en aquest procés de desenvolupament continu on l'infant adquireix habilitats sensorials i motores gradualment complexes, i es facilita la maduració del seu cervell. Per això necessitem la incorporació d'estructures que desenvolupen la motricitat de l'alumnat.

- Instal·lació de:
 - o Tirolina.
 - o Escala braquial.
 - o Circuit d'equilibri.
 - o Llit elàstic.
 - o Estructures d'escalada.
 - o Estructures verticals.



El Pati és un lloc privilegiat per afavorir el desenvolupament psicomotor dels infants, possibilitant reptes motors, joc lliure, relaxació, interacció, aventura, i un poc de risc, per poder calibrar així les seues capacitats, posar-se metes. Aquestes situacions son pulsions innates que ajuden als xiquets i xiquetes a calibrar els riscos, i mesurar les seues possibilitats, afavorint així l'autoconfiança i la seguretat. Això serà un entrenament per al desenvolupament de les habilitats, però a més per que prendran consciència del que poden fer i hauran après a cuidar-se i a valorar les diferents situacions.

