

CAMINS CREUATS

Creación de una red de colegios participativos e inclusivos con las personas mayores dirigido a la reducción del sentimiento de soledad y el aislamiento involuntario de las personas mayores.

La edad madura en ocasiones va asociada a pérdidas de tipo social y a las facultades que nos imposibilitan mantener o incrementar dicha red social.

La soledad es causa de muchos otros problemas asociados a la vejez, tales como el empeoramiento de los hábitos de vida (mala alimentación, sedentarismo o problemas en el seguimiento de la pauta sanitaria), los problemas de salud mental o empeoramiento del deterioro cognitivo (fundamentalmente por falta de estimulación cognitiva) o mayor vulnerabilidad a sufrir situaciones de abusos o tratos inadecuados.

Nuestra meta por tanto es que la persona mayor pueda mejorar, incrementar y afianzar su red social, como malla social de soporte emocional, personal y preventivo, reduciendo el sentimiento de soledad y el aislamiento involuntario, mejorando así su calidad de vida en el proceso de envejecimiento.

Que la persona mayor mejore las redes sociales de su entorno cercano y comunitario, como base de la promoción de participación social y como base para el afrontamiento de la soledad y la mejora de las relaciones intergeneracionales, tanto dentro como fuera de la familia. Contribuyendo al mantenimiento de las personas mayores en su domicilio el mayor tiempo posible, motivando que el desarrollo social de éstas, sea un pilar clave en la mejora de su calidad de vida durante el proceso del envejecimiento.

Por esta razón a través CAMINS CREUATS, vemos a los CEIP como una agente que lucha por acompañar a las personas mayores en ese camino de empoderamiento y de sentirse parte útil de su comunidad.

Con actividades diversas podemos brindar a las personas mayores una forma de reducción de la soledad y a los más pequeños de la comunidad una oportunidad de compartir experiencia de vida y conocimientos.

Algunos ejemplos de actividad:

- PATIOS ABIERTOS, posibilidad de que los colegios acogiesen durante los periodos de recreo a las personas mayores para así poder compartir el periodo del almuerzo y de juegos.
- CLASES INFORMÁTICA, aprovechando las clases de informática de los centros, poder integrar a las personas mayores en ellas y así romper la brecha digital que existe actualmente entre las dos generaciones.
- HUERTOS ESCOLARES, facilitar el acceso de las personas mayores a los huertos escolares para así poder transmitir sus conocimientos.
- HISTORIA VIVA, hacer partícipes a los mayores de algunas de las asignaturas donde nadie mejor que ellos pueden explicar lo sucedido y vivido.

- PARTICIPACIÓN EN LAS SEMANAS CULTURALES DE LOS CENTROS, o bien ofreciendo sus conocimientos o bien participando como público a todas aquellas actividades que se ofrezcan en las jornadas festivas.

Se pueden realizar tantas actividades como centros entren a formar parte de esta red de CAMINS CREUATS