

- 1. Marco teòric**
- 2. Justificació.**
- 3. Població destinatària.**
- 4. Objectiu general**
- 5. Objectius específics**
- 6. Objectius operatius**
- 7. Indicadors de evaluació.**
- 8. Activitats**
- 9. Pressupost.**

### **1. Marco teòric.**

*La Agroecologia y la Agricultura Social; nuestro encuadre.*

Nos encontramos en unos momentos complejos para la humanidad, un presente que nos atreveríamos a decir, de crisis socioeconómica y medioambiental grave y si a esto le sumamos la crisis sanitaria que estamos viviendo, con todo lo que ello comporta, parece que la cosa se complica. Son momentos donde se hace necesario revisar el modelo social, económico y medio ambiental que estamos creando entre tod@s. Un modelo, que como se ha puesto en evidencia durante la pandemia, deja al margen a mucha gente, un modelo donde l@s que menos tienen son l@s que peor lo pasan y la fragilidad en la que ya vivían se acentúa agrabándose así su realidad.

Se hace imperativo buscar, ser creativ@s y compartir encuadres sociales que nos permitan transformar el miedo en ilusión, la parálisis en emprendimiento, la crisis en oportunidad y el egoísmo en solidaridad.

La Agricultura Social, entendida como la integración de grupos desfavorecidos en actividades productivas para promover su rehabilitación, inclusión social y laboral, junto con los valores y prácticas de la agroecología, aparecen y se ofrecen como una clara alternativa social, económica, medioambiental y en consecuencia alimentaria, a esta crisis.

Se trata de un modelo que aúna no solo el trabajo con la tierra como alternativa laboral sino las acciones metodológicas propias de la intervención social.

Un modelo que favorece el vínculo con el territorio, que contribuye a hacer de la práctica de la agricultura ecológica un elemento clave en el desarrollo local de territorios urbanos como es el caso de la huerta de Valencia y que potencia a su vez la gestación de proyectos innovadores, creando nuevas oportunidades de ocupación y nuevas redes de cooperación.

De este modo abrazamos nuestro entorno más cercano y preciado, poniendo en valor el paisaje histórico de la huerta, potenciando su cuidado y ofreciendo la oportunidad de reconectarnos con nosotr@s mism@s y colaborar en su conocimiento, potencial y conservación.

### **2. Justificació.**

A partir de aquí y dando continuidad a estrategias e iniciativas ya iniciadas en años anteriores, des de ÀMBIT utilitzarem el paradigma de la Agricultura Social y Terapeutica como modelo para la integración de determinados colectivos en situación de exclusión social.

La horticultura y la jardinería social y terapéutica tiene dos grandes referentes con la misma importancia:

- La tierra, el suelo vivo, fértil y sus cultivos
- La persona, la conexiones con su entorno y su potencial para arraigarse a la vida cuando brota en ella la esperanza.

Presentamos un proyecto sostenible, con el fin de crear un entorno social y cultural en el que las personas podamos satisfacer nuestras necesidades y aspiraciones respetando diferentes modos de estar en el mundo, la biodiversidad y sin comprometer el futuro de generaciones venideras.

Àmbit Associació nace en 1993 con el fin último de acompañar a las personas desde su paso por la prisión al entorno cercano y comunitario a través de su proyecto de vida individual.

Los espacios y servicios que se ofrecen a la persona tienen una mirada terapéutica, con voluntad desinstitucionalizadora, basada en el paradigma de la recuperación, un movimiento iniciado en los años 90 que huye del estigma, que pone en el centro a la persona y reconoce que más allá de los síntomas y la exclusión, está la vida.

“La recuperación es un proceso único, profundamente personal, de cambio de actitudes, de valores, de sentimientos, de metas, de habilidades y de roles de una persona. Es una manera de vivir una vida satisfactoria, con esperanza y aportaciones, a pesar de las limitaciones causadas por la enfermedad.”.

Los componentes de la recuperación son:

- La esperanza
- La redefinición de la identidad propia
- La red de apoyo, instrumental y afectiva. Nadie se recupera en soledad.
- Construir un proyecto de vida con sentido
- El empoderamiento

Es así como a principios de 2020 nace “REBROT Agricultura social y solidaria”.

A través del trabajo en una explotación agraria en las huertas de Campanar, cedida por personas colaboradoras de la entidad, estamos ayudando a empoderar a población en situación de grave vulnerabilidad, con la intención de contribuir al desarrollo de sus capacidades, ofreciéndoles la oportunidad de encontrar una ocupación (o el acceso a un proceso formativo, terapéutico y de integración social) que les permita llevar a cabo una vida autónoma y que a la vez les aporte mejoras en su salud física y mental.

Además con este proyecto pretendemos dar un empuje no solo a la promoción del autoempleo sino a su vez potenciar un espacio terapéutico de seguridad, de aprendizaje y de salud con una perspectiva ecológica, contribuyendo a construir alternativas en el marco de unas relaciones más justas, éticas y solidarias.

- Justas porque respetan el derecho de toda persona a tener un lugar de trabajo, creando oportunidades de ocupación para las personas en situación de exclusión.
- Éticas porque priorizan el bienestar de las personas, anteponiendo el objetivo de la inserción laboral y la mejora de la salud física y mental de las personas usuarias.
- Solidarias porque priman el trabajo cooperativo, la economía del bien común y la acción comunitaria.

Se trata de un paradigma que surge de la interacción entre ciertas necesidades sociales, la revalorización de la agricultura en la huerta de Valencia, las nuevas tendencias socioculturales y la voluntad de crear alternativas económicas con una clara contribución social asociada al consumo de productos de proximidad, la producción ecológica y el desarrollo comunitario.

### **3. Población destinataria.**

Desde su nacimiento ÀMBIT Associació ha tratado de trabajar por la dignidad y la justicia social de las personas catalogadas como reclusas y exreclusas, la mayoría de veces vinculadas a situaciones de enorme fragilidad y precariedad social. No solo por la dificultad que tienen de acceder a sus derechos básicos, sino además, por la carencia de referentes sanos y lazos sociales de apoyo. Es así como se gesta ÀMBIT Associació, dando respuesta a las necesidades y demandas de dicha población.

- desinstitucionalización,
- conexión con ritmo vital orgánico, belleza y aire libre,
- espacio seguro y de confianza,
- reducir estrés,
- mejorar estado de ánimo,
- integración social, vínculo con el territorio (arraigo),
- lazos sociales de apoyo, apoyo mutuo
- minimizar el impacto de la pobreza y la escasez de recursos económicos en la calidad de vida
- alimentación saludable,
- inserción formativa y laboral
- esperanza en el futuro, proyecto de vida autónomo

De esta forma, nuestra población diana a la que se dirige *REBROT Agricultura social y solidaria* serían todas aquellas personas que son partícipes en nuestros diferentes programas y recursos, a saber:

Programa PAIRE: albergue de 12 plazas donde acogemos y avalamos beneficios penitenciarios, medidas judiciales y libertades de personas reclusas de diferentes prisiones. Aproximadamente se atienden a unas 150 personas al año.

En su fase A intervenimos dentro de las prisiones con la realización de diferentes talleres y acciones que nos permite conocer a futuros usuari@s.

Programa A TREUA: se trata de un programa de baja exigencia donde ofrecemos servicio de asesoramiento, lavandería, ducha y desayuno a personas que se encuentran en situación de sinhogarismo. En estos momentos unas 20 personas están siendo beneficiarias de este programa.

Vivienda tutelada EOLUS: dirigida a reclusos y exreclusos con diagnóstico de enfermedad mental y en muchas ocasiones patología dual. Con una capacidad para 6 hombres.

Vivienda tutelada PAPALLONA: dirigida a reclusas y exreclusas con diagnóstico de enfermedad mental y en muchas ocasiones patología dual. Con una capacidad para 6 mujeres.

NUEVOS ITINERARIOS: en esta ocasión apoyamos a usuarios de nuestros recursos con diagnóstico de enfermedad mental grave reclus@s y exreclus@s que han iniciado proyectos de vida en sus propios hogares. En estos momentos se están atendiendo a 30 personas.

Un total de aproximadamente unas 200 personas podrían ser potencialmente beneficiarias del proyecto de agricultura social y terapéutica REBROT.

#### **4. Objetivo general.**

Promover la creación de un proyecto en un entorno natural como es la huerta de Valencia, que sirva a su vez de espacio terapéutico y lanzadera de iniciativas de inserción sociolaboral para colectivos en situación o riesgo de exclusión social.

#### **5. Objetivos específicos.**

- Promover la horticultura como herramienta terapéutica y de ocio saludable.
- Favorecer relaciones y vínculos de apoyo mutuo.
- Incentivar la inserción laboral a través de las prácticas asociadas a la jardinería y horticultura ecológicas.
- Incluir y acercar productos ecológicos a las dietas de las personas atendidas por ÀMBIT.

#### **6. Objetivos operativos.**

- Trabajar una parcela de tierra en la huerta de Campanar.

- Promover actividades de ocio adaptadas a las potencialidades de cada individuo.
- Utilizar la terapia hortícola/horticultura terapéutica como herramienta de intervención.
- Crear un espacio de convivencia flexible, respetuoso y saludable.
- Apoyar y potenciar la adquisición de conocimientos sobre agroecología.
- Establecer sinergias con otras entidades y organizaciones con objetivos y sensibilidades comunes.
- Impulsar acciones que ofrezcan alternativas laborales a través del autoempleo.
- Potenciar el autocultivo de hortalizas ecológicas.
- Incluir el máximo posible de alimentos de temporada y ecológicos en los menús de nuestros recursos.

### **7. Indicadores de evaluación.**

Objetivo	Indicador	Valor esperado
- <i>Planificar y desarrollar un calendario anual de todas aquellas tareas agrícolas propias de los cultivos de temporada.</i>	Nº de beneficiari@s directos en la puesta en marcha de nuestro huerto.	10
	Nº de tareas agrícolas realizadas	10
	Nº de acciones formativas entorno a la agricultura ecológica realizadas	4
- <i>Crear un espacio de ocio saludable en la huerta de Campanar.</i>	Nº de actividades y talleres llevados a cabo en nuestra parcela.	4
	Nº de personas que participan en las actividades	10
	Nº de voluntari@s que colaboran en el desarrollo de las actividades.	5
- <i>Formar y motivar a profesionales y voluntari@s así como a otras entidades vinculad@s a Àmbit entorno a la Horticultura terapéutica</i>	Promover y realizar diferentes formaciones relacionadas con la Terapia Hortícola.	4
	Crear vínculos con otras entidades sociales que estén desarrollando intervenciones semejantes.	2
	Nº de participantes en la formación.	10
- <i>Introducir productos ecológicos de temporada y proximidad en la dieta de nuestr@s usuari@s.</i>	<i>Nº de personas de las que atendemos que se benefician de las hortalizas cultivadas en nuestra parcela.</i>	20
	Nº de cestas solidarias de verdura realizadas.	200

<p>- <i>Promocionar la integraci3n laboral y el autoempleo en el sector agr3cola y la jardiner3a ecol3gica.</i></p>	Nº de personas que consiguen un contrato de trabajo.	1
	Nº de personas que inician un negocio vinculado al sector terciario.	1
	Nº de personas que reciben asesoramiento y orientaci3n para su integraci3n laboral.	10

### **8. Actividades a realizar.**

- *Puesta en marcha de una parcela para la formaci3n te3rico pr3ctica de l@s participantes en el cultivo ecol3gico de hortalizas y arom3ticas:*

\*Durante todo un a1o llevaremos acabo la planificaci3n, plantaci3n y cuidados de dos anegadas de tierra bajo las pr3cticas propias de la agricultura ecol3gica.

\*Elaboraremos cestas solidarias de verdura ecol3gica de temporada.

\*Y realizaremos a trav3s de talleres, diferentes acciones formativas vinculadas a la horticultura y jardiner3a. Estos son:

- 1. Agricultura sostenible, riqueza local y soberan3a alimentaria.
- 2. El dise1o de peque1os espacios nutritivos, culinarios y medicinales. Fomentando la biodiversidad.
- 3. Pasando a la acci3n:
  - Preparaci3n del terreno; el laboreo
  - Planificaci3n del riego
  - Enriquecimiento del suelo
  - Elecci3n de cultivos; la asociaci3n y rotaci3n de cultivos
  - Control de adventicias
- 4. La nutrici3n de las plantas: el suelo como organismo vivo.
- 5. Recuperaci3n y revalorizaci3n de las variedades locales:
  - Multiplicaci3n de semillas
  - Extracci3n y selecci3n de semillas
  - Conservaci3n de semillas
- 6. Familias de hortalizas, propiedades y beneficios de su consumo para la salud.
- 7. El riego:
  - Calidad del agua
  - Sistemas de riego: a manta, a goteo, aspersi3n
  - C3lculo de la dosis y frecuencia de riego
  - T3cnicas de reducci3n y ahorro del agua; el acolchado
- 8. La salud de nuestras plantas:
  - Biodiversidad y equilibrio ecol3gico
  - Conocimiento, control y manejo ecol3gico de plagas y enfermedades
  - T3cnicas de prevenci3n
  - La utilizaci3n de preparados
  - Control biol3gico
- 9. La apicultura urbana:
  - Beneficios ambientales de la producci3n ap3cola
  - La colmena; sus partes y principales tipos
  - Los productos del colmenar: la miel, el prop3leo, el polen, la cera, jalea real
  - Manejo ecol3gico de las colmenas

- 10. Cosecha, almacenamiento y procesamiento de las hortalizas.
- Manipulación y cosecha de las hortalizas
- Técnicas de conservación: deshidratación, desecación, encurtidos, salmuera, fermentación, conservación por el frío
- *Acciones relacionadas con el empleo con apoyo y motivación para el auto empleo:*
  - \*Visita a diferentes empresas, agricultor@s y jardiner@s vinculados a la agricultura y jardinería ecológicas.
  - \*Derivar a los diferentes recursos que apoyan y promueven el auto empleo.
  - \*Formación para conocer la realidad de la economía social y sus modalidades de empresa.
  - \*Realización de itinerarios de inserción socio laboral individuales.
  - \*Acompañamiento y seguimiento en la búsqueda activa de ocupación.
- *Realización de un taller sobre "Horticultura y jardinería Terapéutica" en la provincia de Valencia:*
  - \*Establecer redes con otras organizaciones que estén realizando proyectos de Agricultura social.
  - \*Ponerse en contacto y mantener un vínculo con la Asociación Española de Horticultura y Jardinería Social y Terapéutica.
  - \*Buscar apoyos institucionales para la financiación de un taller dirigido a profesionales de la acción social sobre la metodología de la Terapia Hortícola.
- *Actividades relacionadas con la promoción de un ocio saludable y constructivo:*
  - \*Taller de cocina mensual para promover la alimentación como base para una vida saludable: cada mes conoceremos en profundidad los beneficios y formas de preparación de los productos cosechados en nuestra huerta en cada momento del año.
  - \*Visitas a otras huertas ecológicas vinculadas a la Agricultura Social en la ciudad de Valencia y proximidades:
    - La Alqueria de la asociación Bona Gent
    - Huerto urbano de la asociación ACOVA
    - Huertas de La Asociación Agrosolidaris
    - Instalaciones de la ONG CERAI
    - Huertas de la Asociación de Vecin@s de Nazaret
  - \*Talleres y visitas para conocer la cultura agrícola tradicional de Valencia.
  - \*Actividades periódicas relacionadas con las prácticas agrícolas en nuestra huerta.
- *Auto producción y distribución de las hortalizas necesarias para la cesta de la compra de l@s usuari@s de todos nuestros recursos residenciales y programas.*

## 9. Presupuesto.

GASTOS ANUALES		
CONCEPTO	COSTE	TOTAL
Personal: Trabajador/a Social Eduador/a Social Integrador/a Social		

GASTOS ANUALES		
Maquinaria:	2500 €	
Motocultor 12 caballos	500 €	
Aperos motocultor	500 €	
Desbrozadora	500 €	
Corta setos	1500 €	
Pulverizadora	100 €	
Sembradora manual	70 €	
Espolvoreadora	300 €	
Combustible		
Herramientas: azadas, rastrillo...	400 €	
Riego de la parcela	200 €	
Abono y productos fitosanitarios	700 €	
Plantel y semillas	400 €	
Alquiler trabajos tractor	300 €	
Talleres, actividades y visitas de ocio saludable	1500 €	
Organización de la formación en Terapia Hortícola	1200 €	
Mobiliario y material adaptado: mesas de cultivo, sombra, asiento..		
Seguridad e higiene		

