



Mou-te amb el màdel

**Proposta de promoció d'iniciació a la pràctica esportiva
mitjançant el màdel**

Índex:	pàg:
1. Justificació	3
1.1. Què és el màdel?	3
1.2. Com es juga al màdel?	4
1.3. Per què és tan valuós com a modalitat?	5
2. La proposta	6
2.1. Objectius	6
2.2. Valors	6
3. Elements de la proposta	7
3.1. Tallers d'iniciació i tornejos de màdel	8
3.2. Cursos i jornades de formació	9
3.3. Escoles de màdel	10
3.4. Ajudes als artesans piloters	11
3.5. Altres activitats i iniciatives	12

1. Justificació

1.1. Què és el màdel?

El màdel és una modalitat esportiva recent que va sorgir a la Ribera Alta davant l'evolució de la pilota a mà i l'oportunitat d'adaptar-la a la societat actual i a les instal·lacions disponibles per tot arreu, com les pistes de pàdel.

L'afició al màdel ha crescut amb força els darrers anys gràcies a la bona acollida rebuda entre els aficionats a la pilota i altres nous practicants, que veuen amb ell una modalitat molt divertida i fàcil de practicar.

Des del 2013 els seus creadors, al costat de nombrosos clubs de pilota, han organitzat tornejos, tallers, escoles i partides d'exhibició, en multitud de localitats de les diferents comarques valencianes, amb gran acceptació entre el públic de totes les edats, gènere i capacitat físiques. Alguns d'aquests tornejos s'han consolidat i s'uniren entre ells per crear el Circuit Intercomarcal de Màdel.

Al setembre del 2020 el màdel va estar present al Congrés Mundial Virtual d'Esports Alternatius, on es va donar a conèixer a tot el món i va participar al Campionat Mundial Virtual d'Esports Alternatius, on fou escollit millor esport alternatiu del món.

Aquest any, s'està disputant la cinquena edició del Circuit, organitzat per la Federació de Pàdel de la CV, amb la col·laboració de la Federació de pilota valenciana i el suport de nombroses entitats com la CIJB, la Càtedra de pilota valenciana de la Universitat de València i el Museu de la pilota entre altres, així com nombrosos clubs i ajuntament.

A més a més, ja s'està treballant per a que pròximament siga reconeguda oficialment com a modalitat esportiva per la Generalitat Valenciana. Pas que obrirà un major ventall d'oportunitats i possibilitats de promoció de la modalitat.



1.2. Com es juga al màdel?

En el màdel es pot jugar per parelles o individual i es desenvolupa en una pista estàndard de pàdel rectangular de 10 metres d'amplada per 20 de llargada dividida transversalment per una xarxa i envoltada per parets en els fons i en els extrems dels laterals i una reixa metàl·lica al llarg de tot el perímetre. L'objectiu del joc és colpejar la pilota amb la mà per fer-la passar per damunt de la xarxa, de manera que l'adversari no la pugui tornar.

La pilota utilitzada és la pilota de màdel, dissenyada específicament per al joc i confeccionada de manera artesanal per artesans piloters. És una pilota coberta de "polipell", tova que no necessita de cap protecció a les mans, pesa entre 40 i 42 grams i té un diàmetre entre 55 i 56 mm.

Existeix un reglament oficial, on la norma més característica és el traure, que es realitza amb la mà no dominant de cada jugador després de botar la pilota.

Es pot trobar tota la informació al respecte al web www.madelpilota.com.



1.3. Per què és tan valuós com a modalitat?

. Els aficionats s'enganxen ràpidament perquè és una **modalitat molt entretinguda i fàcil d'aprendre**.

. És un esport molt complet, ja que **fomenta totes les qualitats físiques**. Treballa tant el tren superior com l'inferior; i també la lateralitat (tant la part dreta com l'esquerra), atès que els colps es poden realitzar amb les dues mans.

. El seu **alt component lúdic** fa que tots aquells que s'inicien en ell, ho vegem no només com un esport, sinó també com una **activitat recreativa**.

. Com les diferents modalitats de pilota valenciana té un **nivell de socialització molt alt**, basat en el tractament directe, l'honestedat i el respecte a l'adversari. Valors que es fomenten gràcies a les característiques exclusives del joc i de les seues instal·lacions.

. És una gran **eina de promoció lingüística** al comptar amb tot el seu lèxic específic en valencià.

. És una **modalitat molt accessible**, ja que no cal cap implement per a jugar, simplement una pilota i una de les in comptables pistes de pàdel existents. El plaer de sentir i dominar la pilota quan es colpeja amb les pròpies mans sense necessitat de protecció, fa que tot aquell que practique màdel s'enganxe fàcilment.

. El màdel no diferencia les categories per sexes, incentivant així la participació d'**equips mixtes**. A més a més, la simplicitat de la pràctica afavoreix



la participació de persones amb diversitat funcional, sent així en una gran **eina d'inclusió social**.

Totes aquestes característiques fan que familiaritzar-se amb el màdel siga una gran oportunitat per a la promoció social del joc de pilota i, a més a més, una eina excel·lent per a la iniciació a la pràctica esportiva.

2. La proposta

Es tracta de dissenyar i realitzar un programa d'impuls i promoció del màdel com a pràctica esportiva vinculada a la cultura de nostre territori en general, i a la pilota valenciana i al pàdel en particular.

2.1. Objectius

L'objectiu principal és fomentar la pràctica esportiva a través d'una modalitat de pilota a mà innovadora, divertida i fàcil de practicar per a tots els públics.

A més a més, també persegueix:

- La promoció de la pràctica de la pilota a mà per a gent d'edat, gènere i capacitats físiques diferents mitjançant una activitat lúdica i saludable.
- Reforçar i actualitzar la identitat valenciana pel què fa a aquesta pràctica esportiva i cultural singular i autòctona.
- Donar a conèixer el territori valencià, la cultura i la llengua, impulsant el turisme actiu de proximitat.
- Diversificar i visibilitzar el joc de pilota a mà, no només com a esport sinó com a oci saludable, alternatiu i assequible, donat el baix cost que requereixen la majoria de les seues modalitats.

2.2. Valors

Els valors de la proposta es fonamenten en el valor de l'esport com a eina de socialització i de construcció comunitària, i del coneixement i introducció de la pilota a mà com a facilitadora de la integració social i cultural.

Alhora, esport i salut són termes que són pràcticament indestriables. Els beneficis per la salut física de les persones actives és innegable, però també per la seua salut mental, doncs actua com un canalitzador de l'estrès quotidià i com a una eina de creixement i superació.

A més a més, la orientació de la proposta cap a un públic divers i d'una manera oberta i popular, li dóna la capacitat d'impulsar l'esport femení i el masculí en condicions d'igualtat.

En aquest sentit, la proposta s'alinea amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible de *Salut i benestar* (de manera integral, des del punt de vista físic i mental), i d'*Igualtat de gènere* (per la dimensió d'equitat que pot aportar). També inclou aspectes molt relacionats amb l'*Educació de qualitat* (l'esport en sí forma part dels currículums educatius, i la vinculació amb la cultura autòctona el fa particularment valuós) i amb el *Consum responsable* (aprofita infraestructures existents i té uns costos individuals de pràctica molt baixos).

3. Elements de la proposta

La nostra proposta general és la promoció d'iniciació a la pràctica esportiva mitjançant el màdel a nivell de tot el territori valencià. Dins d'aquesta proposta es poden dur a terme diverses iniciatives i activitats més concretes amb la finalitat de complir els objectius plantejats. Entre elles plantegem les següents activitats a realitzar durant el pròxim any 2022:

- Tallers d'iniciació i tornejos de màdel per a tots els públics
- Cursos i jornades de formació d'iniciació al màdel 2022.
- Escoles de màdel.
- Ajudes als artesans piloters.
- Altres activitats i iniciatives



3.1. Tallers d'iniciació i tornejos de màdel

Es tracta de la realització de tallers d'iniciació al màdel al llarg del territori valencià, amb l'objectiu de promoure la pràctica esportiva de manera directa entre practicants de totes les edats.

Aquestes tallers anirien acompanyats de tornejos de promoció per a tots els públics, és a dir, amb diferents categories per a tots els nivells, així com un torneig d'exhibició amb jugadors de primera categoria del Circuit Intercomarcal de Màdel, competició més important que existeix actualment.

Un exemple podria ser la realització d'almenys un taller d'iniciació i un torneig de promoció i exhibició en cada comarca del territori valencià.



3.2. Cursos i jornades de formació

La realització de cursos i jornades de formació per tot arreu del territori, per a monitors, entrenadors, tècnics, docents i públic interessat en general, seria fonamental per a donar a conèixer la modalitat. En proposem algun exemple:

- . Incloure un curs o jornada d'iniciació al màdel dins del Programa de Formació permanent

La Direcció General d'Esport, a través de l'Escola de l'Esport de la Generalitat, convoca tots els anys un Programa de Formació Permanent a fi de satisfer les expectatives i interessos de les persones o entitats vinculades al sector esportiu afavorint la possibilitat de formació de tots ells, ja que la contínua actualització és un procés d'ajuda a tots aquells entrenadors y/o persones relacionades amb l'entrenament, la formació i educació d'esportistes en els distints equips, clubs, associacions esportives i centres educatius al llarg de tota la Comunitat Valenciana.

Dins d'aquesta oferta formativa es podria incloure un curs o jornada d'iniciació al màdel.

- . Incloure dins de l'oferta formativa del CEFIRE (Centre de formació, innovació i recursos per al professorat).

Dins del servei de formació del professorat, s'ofereixen nombrosos cursos amb l'objectiu d'actualitzar els coneixements del professorat. Incloure un curs dins d'aquesta oferta formativa seria una proposta innovadora que pot tenir molt bona resposta per al pròxim curs.



3.3. Escoles de màdel

Són nombrosos els clubs i escoles de pilota que ja inclouen el màdel dins de la seua programació esportiva, així com escoles d'estiu, campus esportius o altres centres que compten amb el màdel.

Crear i mantenir una o diverses escoles de màdel per a tots els nivells i edats per al pròxim curs, seria una iniciativa molt important de cara a tenir una base sòlida de practicants.



3.4. Ajudes als artesans piloters

Hui en dia són molt pocs els artesans piloters existents. Un ofici tradicional i arrelat a la cultura dels valencians i les valencianes.

Ajudar als diferents artesans en la confecció de pilotes de màdel, contribuiria a conservar la seua confecció artesanal.



3.5. Altres activitats i iniciatives

A les activitats proposades poden sorgir i acollir moltes altres noves amb la mateixa finalitat. A més a més, una vegada reconeguda oficialment per la Generalitat Valenciana com a modalitat esportiva es podrà començar a treballar amb l'objectiu d'aconseguir els següents reptes:

- Incloure el màdel com a modalitat esportiva als programes “Esport a l'escola” i “Esport a l'Escola +1h EF”.
- Promoure als centres CEPAFE incloure el màdel dins dels seus projectes PEAFS
- Incloure el màdel com a contingut dins del currículum del cicle superior TSEAS (Tècnic Superior en Ensenyança i Animació Socioesportiva), el grau de CAFE (Ciències de l'Activitat Física i l'Esport) i el grau de Magisteri d'Educació Física, dels diferents centres educatius de tot el territori valencià.
- Crear i ofertar el curs d'entrenador Nivell 1.
- Incloure el màdel com a modalitat esportiva als Jocs esportius de la GVA.
- Incloure el màdel com a modalitat esportiva al CAEU (Campionat Autonòmic d'Esport Universitari).
- Crear escoles de tecnificació de màdel.

